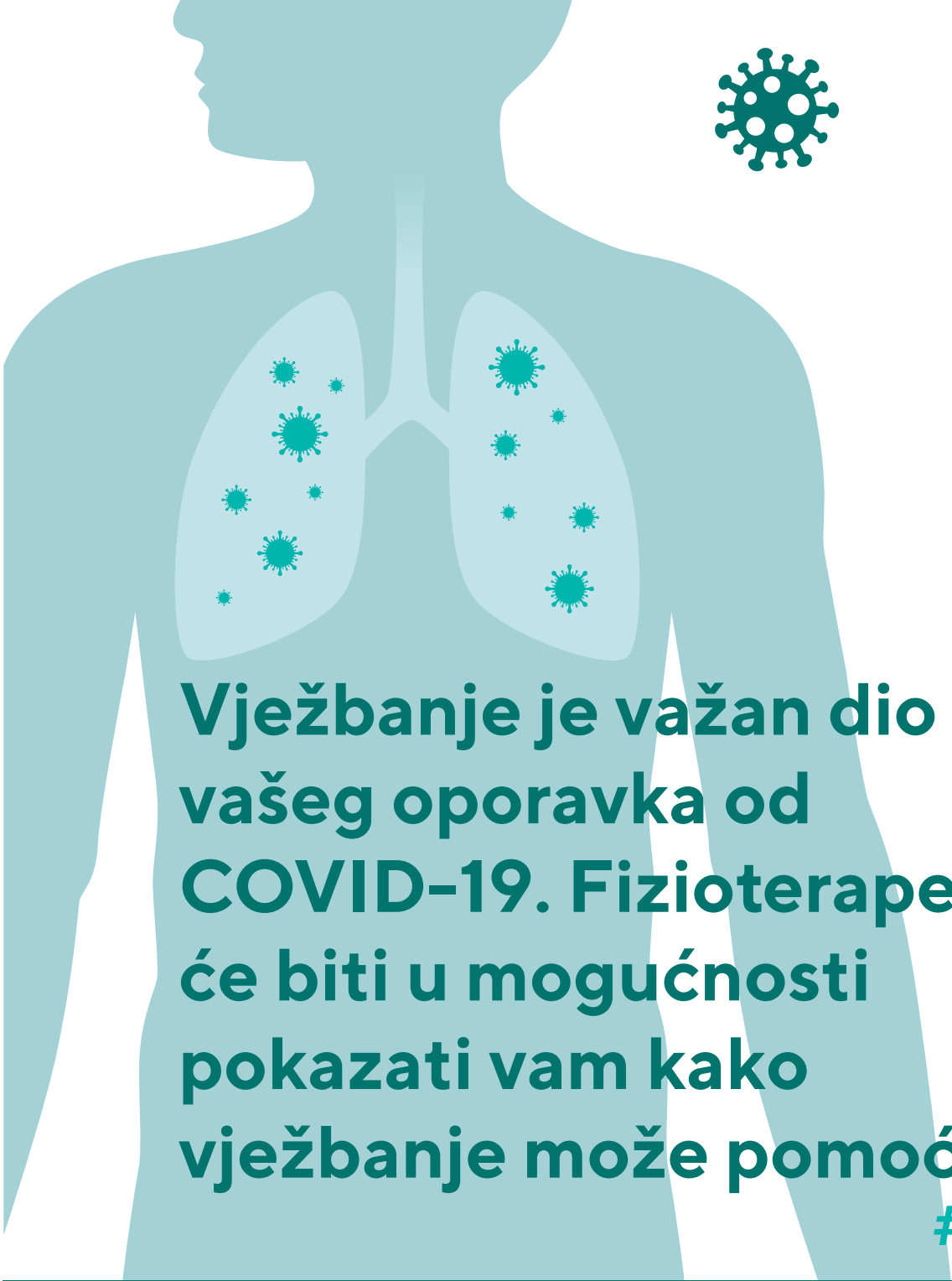




Rehabilitacija nakon COVID-19



World
PT Day
2020



Vježbanje je važan dio vašeg oporavka od COVID-19. Fizioterapeut će biti u mogućnosti pokazati vam kako vježbanje može pomoći.

#worldptday

Post-virusni sindrom zamora

Do 10% ljudi koji se oporavljaju od COVID-19 može razviti post-virusni sindrom zamora (PVSZ). Ako osjećate da ne napredujete ili ako vam aktivnost pogoršava stanje, razgovarajte s vašim fizioterapeutom ili zdravstvenim praktičarem i tražite da procijene vaš PVSZ. Rehabilitacija ljudi sa PVSZ zahtjeva različite strategije nadzora.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday