

Bobath koncept je terapijski pristup koji se u svijetu razvio početkom četrdesetih godina prošlog stoljeća.

Njegova začetnica je fizioterapeutkinja Berta Bobath. Sjedište organizacije je (EBTA) u Londonu. Terapija podrazumjeva način života i temelji se na normalnom razvoju djeteta kroz prvu godinu. Naš cilj je da kroz baby handling potaknemo što bolji, ljepši i ugodniji razvoj Vašem djetetu kroz prvu godinu.

Baby handling znači njega djeteta kroz pravilne položaje tijela. Naše kretanje je urođeno i ne treba ga učiti (nije potrebno dijete sjediti, stavljati u hodalicu, voditi za ruke i slično). Kroz baby handling možete vašem djetetu uljepšati proces uspravljanja do prvih koraka koje također ne treba učiti (nije potrebno voditi djete za ruke). Kada dijete bude dovoljno spremno ono će samo prohodati. Također ako dijete ima problem treba potražiti savjet stručnjaka.



Posvećeno svim rođenim bebama i onima koje se tek trebaju roditi i njihovim roditeljima

Malim bebama je jako bitno kako se rukuje sa njima, a mi odrasli možemo to naučiti. Treba uzeti u obzir plač bebe, to je komunikacija koja nam govori da beba nije uvijek gladna nego smo je možda nezgodno uzeli, nahranili, spustili ... Sve što radimo sa bebom potrebno je raditi polako, tako će beba dobiti pravu informaciju i osjetiti svoje tijelo. To će joj dati osjećaj sigurnosti, a kroz to će od malena graditi samopouzdanje neophodno za budući život.



***Udruženje / udruga za
fizioterapiju
Federacije Bosne i Hercegovine***



Priručnik za roditelje

BABY HANDLING

(Njega djeteta)

www.uffbih.ba
uffbih@hotmail.com

Položaji za ležanje

Bočni položaji:



Preko boka odjevajte i skidajte bebu sve dok ona ne krene da se okreće na trbuh. Dok beba leži na boku glava neka bude u produžetku tijela i ne dodirivati bebu po kralježnici i vratu. Svo kretanje neka ide preko zdjelice (gornju ruku položite na zdjelicu sa gornje strane, a donju ruku okomito ispod zdjelice, tako da ne dodirujete kralježnicu i okrenite bebu na bok. Iza leđa stavite valjak tako da ne dira glavu i vrat. Preko boka odjevajte i skidajte bebu, pri tome pazite da je ne potežete za ruke.

Položaji za držanje u krilu



U ovom položaju možemo skidati i odijevati bebu stariju od 5 mjeseci.

Položaj kolijevke

Preporučljivo je stavljati bebu povremeno u ovaj položaj, može dok spava.



Ovaj položaj dati će bebi iskustvu u srednjoj liniji, sigurnost i zaštitu od Morovog refleksa koji bebama zna biti jako neugodan. Savjet roditeljima - u ovom položaju se djetetu priprema za okretanje na bok pa na stomak i tako gradi iskustvo za kretanje a ako ga pasivno stavimo na stomak ono će se buniti. Nije dobro potezati bebu za ruke (kada se oni sami pokušaju dići u sjedeći položaj to je refleks i ne treba im pomagati).

Podizanje i nošenje bebe



Podizanje bebe ide uvijek okretanjem prvo na bok, tako što provučete ruku između nogu i ispod donjeg ramena i lica za bebu do tri mjeseca, a drugu ruku stavimo na gornje rame i podignemo je u krilo u (žličicu).

Savjet roditeljima - što manje nosajte bebe, za njih je najbolja ravna podloga umjerene tvrdoće, ona će omogućiti kretanje i najbolju raspodjelu tjelesne mase.

Spuštanje bebe na podlogu



Bebu uvijek spuštati preko boka na podlogu. Prvo na kuk, lakat i glava zadnja. Pri tome ne hvatati dijete za vrat.

Položaj za dojenje (hranjenje) i podrigivanje



Ako beba doji stavimo je u krilo tako da leži na boku, glava u produžetku tijela, a donja ruka na bebinom prsnom košu.

Ako beba ne doji možete je sjesti u svoje krilo tako da glava bude iznad zdjelice ili leći na bok na ravnu podlogu. Savjet roditeljima - kod hranjenja glava bebe mora biti u sredini ne nikako pozadi ili okrenuta na stranu.

Položaj za podrigivanje i nošenje

(rukom ne dodirujemo glavu, ruka služi za slučaj da beba zabaci glavu unatrag)

